**ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЕНКА, ЕСЛИ МАМА УСТАЛА**

*Думаю, каждая мама не раз сталкивалась с ситуацией, когда она очень устала, а ребенок просто стоит на голове и хочет активных игр.*

*Совместить приятное с полезным очень даже реально! Нужно лишь немного пофантазировать.*

**Идея №1**

Подойдет и для улицы, и для дома. Можно поиграть с ребенком в собачку. Вы бросаете мячик (мягкий кубик, какую-то мягкую игрушку) и просите ребенка — «собачку» принести его. Можно даже поощрять его маленьким кусочком сладкой соломки или чего-то другого. С положительным стимулом «собачка» приносит предметы гораздо дольше и охотнее.

**Идея №2**

Подойдет в случае, если Вам надо занять ребенка на улице. Возьмите с собой на прогулку гору наклеек. Особенно если на улице не зима и на деревьях есть листья. Предложите ребенку украсить кустик или дерево. Чтобы Вы могли отдохнуть, найдите подходящее дерево неподалеку от скамеечки. Этим способом можно занять ребенка ровно настолько, насколько хватит наклеек!

**Идея №3**

Подойдет для мам девочек или мам, у которых много заколочек. Все существующие в доме заколки собираются в одну шкатулочку, выдаются ребенку и предлагается сделать маму красивой. Все, что будет требоваться от Вас, – это просто сидеть! Правда, будьте готовы к тому, что снимать их придется Вам самой, так как разрушать такую красоту согласятся не все дети. Эти же заколочки можно цеплять и на мамину одежду. Например, можно сделать бусы, цепляя заколочки вокруг горловины одежды, или браслетик – если на манжет. А также просто хаотично по всей одежде. Чем бы дитя ни тешилось!

**Идея №4**

Прищепки. Можно заранее приготовить вырезанные из картона кружки и предложить сделать цветочек, цепляя прищепки по окружности. А еще можно превратить маму в ежика, если прицепить прищепки на одежду на спине!

**Идея №5**

Дайте ребенку порыться в кухонном ящике, убрав предварительно опасные предметы. Чем больше ящик и чем больше в нем всяких “нужных” в хозяйстве штук – тем лучше! После такой ревизии эти самые “нужные” предметы будут конфискованы и перепрятаны. Тройная польза – ребенку весело, мама отдохнула и от лишних предметов избавились.

**Идея №6**

Поиграйте в охотников за сокровищами. Спрячьте предварительно несколько игрушек по дому (или в комнате, где находится мама) и предложите найти по подсказкам (как вариант – холодно-горячо). А если спрятать какие-то новые игрушки, то игра наверняка пойдет живее. Это не обязательно какие-то дорогие вещи должны быть. Заколочка, наклеечка, цветная бумага и т.д. Можно разложить набор карандашей и сказать, что карандашики братики-сестрички потерялись и надо помочь им найти домик-коробочку.

**Желаем успехов!**

Материал подготовила педагог-психолог Дирлам В.В.