|  |
| --- |
| Образовательная область «Физическое развитие»Подготовительная группа |
| Интеграция ОО ПО ФГОС  :   «Социально-коммуникативное развитие»,  «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитее» |
| **Сентябрь       «Я и детский сад»** |
| № п/п  Тема недели | Задачи | Утренняя гимнастикаОРУ | I часть | II  частьОВД ( с усложнением) | III частьПодвижные игры | ОВД на улице |
| Построение и перестроение :      1-2  Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в 2, 3,  колонны, повороты направо, налево, кругом.                                                        3-4  Построение в шеренгу, перестроение в 1, 2, 4 колонны. повороты направо, налево, кругом. |
| 1 неделя"Наша группа"Досуг- "День знаний" | Упражнять в беге колонной по одному, в умении переходить с бега на ходьбу; в сохранении равновесия и правильной осанки приходьбе по повышенной опоре. Развивать точность движений при броске мяча. | ОРУ без предметов  (4- 9) | Ходьба в колонне по одному в чередовании с бегом; бег в рассыпную, бег с нахождением своего места | 1.ходьба по гимнастической скамейке прямо(боком).2.прыжки на двух ногах чрез шнуры (через набивные мячи)3..перебрасывание мяча | «Ловишки»,«Вершки и корешки» | Игровые упражнения:«Ловкие  ребята»;«Пингвина»;«Догони свою пару» |
| 2 неделя "Друзья»  | Упражнять в равномерном беге с соблюдением дистанции; развивать координацию движений в прыжках с доставанием до предмета; повторить упражнение с мячом и лазание под шнур. | ОРУ с флажками(4-12) | Упражнять детей в равномерном беге с соблюдением дистанции; развивать координацию движений в прыжках с доставание до предметов; повторить упражнение с мячом и лазанье под шнур, не задевая его. | 1.прыжки с доставанием до предмета ( прыжки на двух   предметами)2.пербрасывание мяча через шнур друг другу (упражнять  в переброске мяча стоя в шеренге)3. лазание под шнур, не касаясь руками пола(упражнение «Черепашка») | «Летает – не летает»«Совушка» | «Быстро встань в колонну!»«Прокати обруч»Игра «Великаны и гномы» |
| 3 неделя"Будем вежливы»  | Упражнять детей в ходьбе и беге с четким фиксированием поворотов (ориентир- кубик или кегля)развивать ловкость в упражнении с мячом, координацию движений в задании на равновесии; повторить упражнения на переползание по гимнастической скамейке. | ОРУ с малым мячом(4-15) | Упражнять  детей в ходьбе и беге с четким фиксированием поворотов, развивать ловкость в упажнениях с мячом, координацию движений в задании на равновесие. | 1.подбрасывание мяча одной рукой и ловля его двумя руками (бросание мяча правой и левой рукой попеременно, ловля его двумя руами)2.ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь двумя руками, хват рук с боков.3.упражнение в равновесии (ходьба по скамейке с поворотом  | «Летает – не летает»«Совушка» | Спортивный досуг ««Осенние забавы» |
| 4 неделя"Нашидобрые дела» | Упражнять  в чередовании  ходьбы и бега по сигналу  педагога; в ползании по гимнастической скамейке на ладонях и коленях; в равновесии при ходьбе по гимнастической скамейке с выполнением заданий. | ОРУ с палками(4-17) | Ходьба и бег по кругу в чередовании по сигналу педагога. Поворот в ходьбе, беге производиться в движении по сигналу | 1.Ползание по гимнастической скамейке на ладонях и коленях двумя колоннами2.ходьба по гимнастической скамейке: на середине скамейке присесть, хлопнуть в ладоши ( с приставным шагом)3.прыжки из обруча в обруч (на правой и левой ноге) | «Не попадись»«Фигура» | «Прыжки по кругу»«Проведи мяч»«Круговая лапта» |
| Работа с воспитателями | 1 Информационная папка раскладушка «Здоровый ребенок –это…»2Консультация «Детские  игры –классики»3 Индивидуальная работа с воспитателями по созданию  физкультурно-оздоровительной среды в группе4рекомендации по изготовлению спортивного оборудования «султанчики» |
| Работа с родителя-ми | 1 Консультация «Роль семьи в физическом воспитании ребенка»2 Пака – раскладушка «Веселый тренинг»3 Консультация «Роль подвижной игры в развитии основных движений у детей дошкольного возраста»4 Индивидуальные беседы с родителями |

|  |
| --- |
| Образовательная область «Физическое развитие»Подготовительная группа |
| Интеграция ОО ПО ФГОС  : «Социально-коммуникативное развитие»,  «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие» |
| **Октябрь       «Осень»** |
| № п/п  Тема недели | Задачи | Утренняя гимнастикаОРУ | I часть | II  частьОВД ( с усложнением) | III частьПодвижные игры | ОВД на улице |
| Построение и перестроение :      1-2   Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в 2, 3,  колонны, повороты направо, налево, кругом.                                                        3-4   Построение в шеренгу, перестроение в 1, 2, 4 колонны. повороты направо, налево, кругом. |
| 1 неделя  «Осень» | Закрепить навыки ходьбы и бега между предметами. Упражнять  в сохранении равновесия  на повышенной опоре и прыжках; развивать  ловкость в упражнении с мячом. | ОРУ без предметов  (4-20) | Ходьба и бег  в колонне по одному между предметами; поставленными по двум  сторонам  зала (кегли, кубики или набивные мячи) -6-8 шт., расстояние между предметами 0,5 ) сохранять необходимую дистанцию. | 1.ходьба по гимнастической скамейке , руки за головой, (боком) на середине присесть, руки в стороны. Сойти со скамейки не прыгая.2.прыжки на правой и левой ноге с двух сторон зала лежат шнуры, расстояние 40 см. ( с лева направо через шнур)3.Броски мяча вверх и ловля его двумя руками. | «Перелет птиц»,«эстафета-бег по следочкам» | Игровые упражнения:«Перебрось – поймай»;«Не попадись»;«Фигура» |
| 2 неделя  «Грибы» | Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения по сигналу; отрабатывать навык приземления на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки; развивать координацию движений в упражнениях с мячом. | ОРУ с обручем(4-23) | Ходьба с изменением направления движения по сигналу педагога; бег с перешагиванием через предметы. Ходьба в колонне по одному, по сигналу  педагога дети с помощью ведущего изменяют направление движения, бег с перепрыгиванием через предметы | 1.Прыжки с высоты 40 см на полусогнутые ноги .2. отбивание мяча одной рукой на месте и с продвижением вперед. (забрасывание  мяча в корзину)3. ползание на ладонях и ступнях. ( пролезание в обруч) | «Не  оставайся на полу»,«У медведя во бору»«Эхо» | «Кто самый меткий!»«Перепрыгни –не задень»Игра «Совушка» |
| 3 неделя «Овощи»  | Упражнять детей  в ходьбе с высоким подниманием  колен; повторить  упражнение в ведении мяча. Упражнять  в сохранении равновесии при ходьбе по уменьшенной площади опоры. | ОРУ на гимнастической скамейке(4-24) | Ходьба в колонне по одному с переходом  на ходьбу с высоким подниманием колена. Бег в среднем темпе , переход на обычную ходьбу. Перестроение в три колонны. | 1.Ведение мяча по прямой (между предметами2. ползание по гимнастической скамейке.( с мешочком на спине)3. ходьба по гимнастической скамейке.( руки за голову)  | «Удочка»«Летает –не летает»,«Урожай» | «Успей выбежать»«Мяч водящему»Игра «Не попадись» |
| 4 неделя  «Фрукты» | Закрепить навык ходьбы со сменой темпа движения. Упражнять  в беге врассыпную, в ползании на четвереньках с дополнительным заданием; упражнять в упражнениях на равновесие  | ОРУ с палками(4-27) | Ходьба  в колонне по одному, по сигналу педагога смена темпа движения. Ходьба широким  ( коротким) шагом  . Бег в колонне по одному  | Ползание на четвереньках в прямом направлении. Прыжки на правой и левой ноге между предметами.Равновесие – ходьба по гимнастической скамейке, хлопая в ладоши  | П\И «Удочка»,«Сварим компот» | И\У «Проползи не урони»Прыжки на двух ногах с продвижением вперед.Ходьба на равновесие. |
| Работа с воспитателями | Консультация «Физкультура в детском саду»Анкетирование Папка –раскладушка « Дети в детском саду»Индивидуальные работа с воспитателями |
| Работа с родителями | Анкетирование « Выявление отношения к ЗОЖ» (№3)Памятка для родителей по формированию ЗОЖ у детей.Информация «Здоровьесберегающие технологии»Индивидуальные беседы с родителями |
| Образовательная область «Физическое развитие»Подготовительная группа |
| Интеграция ОО ПО ФГОС  : «Социально-коммуникативное развитие»,  «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитее» |
| **Ноябрь        «Кто нас окружает»** |
| № п/п  Тема недели | Задачи | Утренняя гимнастикаОРУ | I часть | II  частьОВД ( с усложнением) | III частьПодвижные игры | ОВД на улице |
| Построение и перестроение :      1-2  Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в 2, 3,  колонны, повороты направо, налево, кругом.                                                        3-4  Построение в шеренгу, перестроение в 1, 2, 4 колонны. повороты направо, налево, кругом. |
| 1 неделя «Домашние животные» | Закрепить навыки ходьбы и бега по кругу,  упражнять в ходьбе по канату,  упражнять в энергичном отталкивании в прыжках через шнур, повторить эстафету с мячом | ОРУ  без предметов (4-30) | Равновесие-ходьба по канату боком, приставным шагом, двумя способами: пятки на полу, наски на канате,носки или середина стопы на канате.Прыжки на двух ногах через  шнур (6-8 шт)Эстафета с мячом «Мяч водящему» | Ходьба по канату боком, приставным шагом, руки за голову.Прыжки на правой, ЛЕВОЙ ноге, продвигаясь вперед.Броски мяча в корзину двумя  руками (баскетбольный вариант) «Попади в корзину» | Игра «Угадай чей голосок?»,Игра «Мышеловка»,Игра «Затейники» | Игровые упражнения:«мяч о стенку»,«Будь ловким», |
| 2 неделя «Домашние птицы» | Упражнять детей в ходьбе  с изменением направления движения ; прыжками через короткую скакалку; бросание мяча друг другу; ползание по гимнастической скамейке на четвереньках с мешочком на спине. | ОРУ с короткой скакалкой (4-33) | Прыжки через короткую скакалку вращая ее вперед.Ползание по гимнастической скамейке на ладонях и коленях с мешочком на спине.Бросание мяча друг другу стоя в шеренге. | Прыжки через короткую скакалку, ползание в прямом направлении на четвереньках, подталкивая мяч головой.передавать мяч в шеренге -эстафета для двух команд,дых. упражнение (птичка- на ниточке) | Игра «Фигуры», «Не оставайся на полу»,«летает на летает»,«Затейники» | Передача мяча по кругу,Прыжки между кубиками «Не задень», |
| 3 неделя«Дикие животные»  | Упражнять в ходьбе и беге « змейкой» между предметами; повторить ведение мяча с продвижением вперед; упражнять в лазании под дугу, в равновесии. | ОРУ с кубиками (4-35) | Ведение мяча в прямом направлении,  лазание под дугу, равновесие- ходьба на носках между набивными мячами, руки за головой. | Метание мешочка в горизонтальную цель ( расстояние 3-4 м),Ползание по медвежьи на ладонях и ступнях, Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке боком с мешочком на голове. | Игра «перелет птиц»,«летает –не летает»,« По местам» | Досуг « Осенний спортивный марафон» |
| 4 неделя«Лесные птицы» | Закреплять навыки ходьбы и бега между предметами, развивать координацию движения и ловкость; разучить в лазании на гимнастическую  стенку переход с одного пролета на другой; повторить упражнения в прыжках и на равновесие. | ОРУ  без предметов(4-37) | Лазание по гимнастической стенке с переходом на другой пролет;Прыжки через шнуры, энергично отталкиваясь от пола;Бросание мяча о стенку одной рукой и ловля его двумя руками. | Повторить лазание по гимнастической стенке, равновесие- ходьба на носках по уменьшенной площади опоры, руки на поясе или за головой,Забрасывание мяча в корзину двумя руками от груди. | Игра «Фигура»,По желанию детей. | Игровые упражнения:«Передай мяч»С кочки на кочку»,Игра «Хитрая лиса» |
| Работа с воспитателями | Консультация использование физкультурного оборудования для повышения ДА детей во время прогулкиРекомендации по индивидуальной работе.Консультация «Роль педагогического коллектива в оздоровлении дошкольников»»Изготовление атрибутов к спортивным соревнованиям |
| Работа с родителями | Консультация «Формирование культуры здоровья у дошкольников»Плакаты «Высказывание великих людей о женщине –матери»Индивидуальные беседы с родителями.Изготовление атрибутов к празднику «День матери» |

|  |
| --- |
| Образовательная область «Физическое развитие»Подготовительная группа |
| Интеграция ОО ПО ФГОС  : «Социально-коммуникативное развитие»,  «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитее» |
| **декабрь       «Зима»** |
| № п/п  Тема недели | Задачи | Утренняя гимнастикаОРУ | I часть | II  частьОВД ( с усложнением) | III частьПодвижные игры | ОВД на улице |
| Построение и перестроение :      1-2   Ходьба в колонне по одному с остановкой по сигналу педагога, перестроение в три колонны                                                        3-4   Ходьба в колонне по одному с ускорением и замедлением, выполнение поворотом, налево. направо |
| 1 неделя  «Зима» | Упражнять детей в ходьбе с различными положениями рук,  беге в рассыпную; в сохранении равновесии при ходьбе в усложненной ситуации (боком приставным шагом, с перешагиванием); Развивать ловкость в упражнении с мячом.  | ОРУ  в парах (4-40) | Равновесие. Ходьба по гимнастической скамейке, с мешочком на голове, перешагивая через набивной мяч.Бросание  мяча  вверх одной рукой и ловля его двумя.Прыжки на двух ногах змейкой | Равновесие. Ходьба по гимнастической скамейке, руки на поясе, на середине присесть, вынести руки вперед.Переброска мяча друг другу, стоя лицом в шеренге.Прыжки на правой и левой ногах продвигаясь вперед ( выполнять двумя колоннами) | Игра «Хитрая лиса»,«Совушка» | Игровые упражнения «Пройди – не задень»,«Пас на льду»,Прыжки  вперед., «Санки вперед» |
| 2 неделя  «Деревья, лес» | Упражнять детей в ходьбе с изменением темпа движения, с ускорением и замедлением, в прыжках на правой и левой ноге попеременно; повторить упражнения  в ползании и эстафету с мячом | ОРУ без предметов (4-42) | Прыжки на правой и левой ноге попеременно, продвигаясь вперед.Эстафета с мячом «Передача мяча в колонне»,Ползание по скамейке на ладонях и коленях. | Прыжки  между предметами, на двух ногах,Прокатывание мяча между предметами, Ползание под шнур (дугу) правым и левым боком | Игра «Салки с ленточками»,«Эхо!» | Ирг.упр. «Пройди не урони»,«Из кружка в кружок»,«Стой!», «Лыжные гонки» |
| 3 неделя «Зимнее развлечение»  | Повторить ходьбу с изменением темпа движения с  ускорением и замедлением; упражнять в подбрасывании малого мяча, развивая ловкость глазомер; упражнять в ползании на животе, в равновесии. | ОРУ с малым мячом(4-45) | Подбрасывание мяча  правой и левой рукой вверх и ловля его двумя руками.Ползание по гимнастической скамейке на животе, хват рук с боков,Равновесие- ходьба  по  гимнастической скамейке, приставляя пятку одной ноги к носку другой., руки за головой. | Перебрасывание мячей в парах.Ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени между предметами.Прыжки со скамейки на мат или коврик. | «Попрыгунчики-воробышки»,«Лягушки  и цапля», | Игр.упр.«Пас на ходу»,«Кто быстрее»,«Пройди -не урони»,« На коньки становись!» |
| 4 неделя  «Новый год» | Повторить ходьбу и бег  по кругу с поворотом в другую сторону; упражнять в ползании по скамейке «по - медвежьи» ; повторить упражнение в прыжках и на равновесие.  | ОРУ  без предметов(4-47) | Ползание по гимнастической скамейке на ладонях и  ступнях.Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом с мешочком на голове, руки на поясе.Прыжки на двух ногах с мешочком, зажатым между колен. | Лазанье  о гимнастической стенке с переходом на другой пролет, спуск вниз., не пропуская реек.Равновесие- ходьба с перешагиванием через набивные мячи, поднимая высоко колени.Прыжки через короткую скакалку, продвигаясь вперед. | Игра «Хитрая лиса»,«Эхо»,«Два Мороза» | Игр.упр.«Точный пас»,«Кто дальше бросит?»,«По дорожке проскользни»Ирга «Охотники и соколы» |
| Работа с воспитателями | 1.Консультация «Физкультура в детском саду»2.Анкетирование 3.Папка –раскладушка « Здравствуй снег, мороз и лёд, игр зимних хоровод»4.Индивидуальные работа с воспитателями |
| Работа с родителями | 1.Конкурс рисунков детей и родителей «Выпал беленький снежок» 2.Папка – передвижка «Десять советов родителям»3.Информация «Зимние травмы»4.Индивидуальные беседы с родителями |

|  |
| --- |
| Образовательная область «Физическое развитие»Подготовительная группа |
| Интеграция ОО ПО ФГОС  : «Социально-коммуникативное развитие»,  «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитее» |
| **январь       «Что нас окружает»** |
| № п/п  Тема недели | Задачи | Утренняя гимнастикаОРУ | I часть | II  частьОВД ( с усложнением) | III частьПодвижные игры | ОВД на улице |
| Построение и перестроение :      1-2   Ходьба по кругу, перестроение в три колонны                                                        3-4   Построение в шеренгу, перестроение в 1, 2, 4 колонны. повороты направо, налево, кругом. |
| 1 неделя  «Игрушки» | Повторить ходьбу и бег по кругу, ходьбу и бег в рассыпную с остановкой по сигналу воспитателя; упражнения  на равновесие при ходьбе по умеренной площади опоры;  прыжки на двух ногах, через препятствия. | ОРУ с гимнастической палкой(4-50) | Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки произвольно, прыжки через препятствия , с энергичным  взмахом рук.Ведение  мяча  с одной стороны зала на другую. | Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке, на каждый шаг хлопок перед собой и за спиной.Прыжки на двух ногах из обруча в обруч.Прокатывание мяча между предметами, стараясь на задевать их. | Игра «День и ночь»,«Два мороза» | «Кто  быстрее».«Проскользи – не упади»«Подпрыгни и достань игрушку»,«Саночники» |
| 2 неделя  «Транспорт» | Повторить ходьбу  с выполнением заданий для рук; упражнять в прыжках в длину с мета; развивать ловкость в упражнениях с мячом и ползании по скамейке. | ОРУ с кубиками(4-52) | Прыжки в длину с места на мат,«Поймай мяч»,Ползание по прямой на четвереньках, подталкивая мяч впереди себя головой | Прыжки в длину с местаБросание мяча о пол и ловля его.Ползание по гимнастической скамейке на ладонях и коленях с мешочком на спине. | «Совушка»,«Таксист» | «»Кто дальше бросит?»«Веселые воробышки»«Два мороза»,«Лыжный шаг» |
| 3 неделя «Квартира, мебель»  | Упражнять в ходьбе и беге с заданиями, развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом; повторить лазание под дугу. | ОРУ с малым мячом(4-55) | Подбрасывание мяча одной рукой и ловля его двумя (3 раза подряд)Лазание под дугу левым и правым боком.Равновесие-ходьба по гимнастической скамейке боком с перешагиванием через кубики. | Перебрасывание мяча друг другу.Ползание на ладонях и коленях в прямом направлении.Равновесие- ходьба на носках между предметами. | «Удочка», «Лишний стул» | «Хоккеисты»,Катание друг друга на санках,«Два мороза» |
| 4 неделя  «Обувь, одежда» | Повторить ходьбу и бег с изменением темпа и направления; упражнять  в ползании на четвереньках;Повторить упражнение  на сохранение равновесия в прыжках  | Ору со скакалкой (4-57) | Ползание по гимнастической скамейке. Равновесие- ходьба по двум гимнастическим скамейкам парами. Держась за руки.Прыжки через короткую скакалку различным способом. | Ползание на четвереньках между предметами,Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке руки за головой.Прыжки из обруча в обруч (выполнять двумя колоннами) | «паук и мухи».«Кто быстрей оденется  на прогулку» | «По ледяной дорожке»,«По местам»,«Поезд»Игровая программа «Снежные забавы» |
| Работа с воспитателями | 1.Консультация «Здоровый ребенок –это…»2.Папка-передвижка «Стадион дома»3.Папка –раскладушка « Забавы зимушки -зимы»4.Индивидуальные работа с воспитателями |
| Работа с родителями | 1.Конкурс снежных построек для ДА детей во время прогулки 2.Папка – передвижка «Учимся кататься на лыжах»3.Информация «Зимние травмы»4.Индивидуальные беседы с родителями |

|  |
| --- |
| Образовательная область «Физическое развитие»Подготовительная группа |
| Интеграция ОО ПО ФГОС  : «Социально-коммуникативное развитие»,  «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитее» |
| **февраль       «Труд взрослых»** |
| № п/п  Тема недели | Задачи | Утренняя гимнастикаОРУ | I часть | II  частьОВД ( с усложнением) | III частьПодвижные игры | ОВД на улице |
| Построение и перестроение :      1-2   Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в 2, 3,  колонны, повороты направо, налево, кругом.                                                        3-4   Построение в шеренгу, перестроение в 1, 2, 4 колонны. повороты направо, налево, кругом. |
| 1 неделя  «труд помощника воспитателя»» | Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с выполнением дополнительного задания; закрепить навык энергичного отталкивания от пола при прыжках; повторить упражнения в бросании мяча, развивая ловкость и глазомер. | ОРУ с обручем(4-59) | Равновесие- ходьба по гимнастические скамейки, перешагивая через набивные мячи.Бросание мяса одной рукой, ловля его двумя.Прыжки на двух ногах через  шнуры. | Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке, приставляя пятку одной ноги, к носку другой.Прыжки между предметами на правой и левой ноге.Игровое упражнение «Мяч водящему» ( 2 круга, 2 мяча) | Игра «Ключи»,«Компот» | «Быстро по местам»,«Точная подача»,«Попрыгунчики»,«Два Мороза» |
| 2 неделя  «Посуда, труд повара» | Упражнять в ходьбе и беге с выполнением упражнений для рук.Разучить прыжки подскоком, Упражнять в перебрасывании мяча.Упражнять в подлезании через дугу. | ОРУ с гимнастической палкой(4-61) | Прыжки-подскоки на правой и левой ноге попеременно, продвигаясь вперед.Перебрасывание мяча друг другу в парах.Лазание под дугу боком и прямо. | Прыжки на двух ногам между предметами.Ползание на ладонях и коленях между предметами.Перебрасывание мяча друг другу в парах. | «Не оставайся на земле»,«Затейники» | «Фигуры»,«Гонки санок»,«Пас клюшкой» |
| 3 неделя «Труд врача»  | Повторить ходьбу со сменой темпа движения.Упражнять в попеременном подпрыгивании на левой и правой ноге.Упражнять в метании мешочка, лазаньи по гимнастической стенке. Повторить упражнение на сохранении равновесия. | ОРУ без предметов(4-63) | Лазанье на гимнастическую стенку, с переходом на другой пролет.Равновесие-  ходьба парами по гимнастическим параллельно стоящим скамейкам.«Попади в круг» | Лазанье на гимнастическую стенку, с переходом на другой пролет.Равновесие-  ходьба гимнастической скамейки с перешагиванием через предметы.Метание мешочка в горизонтальную цель. | «Не попадись»,«Карусель» | «Снежинка», «Гонки санок»,«Загони шайбу»Игра «Карусель» |
| 4 неделя  «Я и папа» | Упражнять в ходьбе в колонне по одному с выполнением задания на внимание, в ползании на четвереньках между предметами, повторить упражнение на равновесие и прыжки. | ОРУ  с большим мячом(4-65) | Ползание на четвереньках между предметами не задевая их.Ходьба по гимнастической скамейке с хлопками перед грудью.Прыжки из обруча в обруч. | Досуг посвященный 23 февраляИгры, соревнования | «Жмурки»,«Передал –садись» | «не попадись»,Игра «Белые медведи»,«Карусель»,Затейники» |
| Работа с воспитателями | 1.Консультация «Физкультура в детском саду»2.Участие воспитанников детского сада на  городском конкурсе3.Папка –раскладушка « Дарите детям свою любовь и заботу»4.Индивидуальные работа с воспитателями |
| Работа с родителями | 1.Конкурс мини-плакатов «Мой спортивный выходной» 2.Папка – передвижка «Десять советов родителям»3.Информация «Зимние травмы»4.Индивидуальные беседы с родителями |

|  |
| --- |
| Образовательная область «Физическое развитие»Подготовительная группа |
| Интеграция ОО ПО ФГОС  : «Социально-коммуникативное развитие»,  «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитее» |
| **март       «Семья»** |
| № п/п  Тема недели | Задачи | Утренняя гимнастикаОРУ | I часть | II  частьОВД ( с усложнением) | III частьПодвижные игры | ОВД на улице |
| Построение и перестроение :      1-2   Построение в шеренгу,  повороты направо, налево, кругом. Перестроение в  три колонны                                                        3-4   Построение в шеренгу, перестроение в колонну по  2, по 4 ,повороты  кругом. |
| 1 неделя  «Я и мама» | Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами. Сохранять равновесие при ходьбе по повышенной площади опоре с дополнительными  заданиями. Повторить задание в прыжках, эстафету с мячом. | ОРУ с малым мячом(4-72) | Равновесие- ходьба на встречу друг другу, на середине разойтись таким образом, чтобы не столкнуть другого (упражнение  выполняется в два потока на встречу).Прыжки выполняются шеренгамиЭстафета с мячом «передача мяча» | Равновесие- ходьба  по гимнастической скамейке с передачей мяча  перед и за собой.Прыжки на правой и левой ноге с продвижением вперед.Эстафета с мячом | «Ключи»,«Совушка»,«Горелки»,«Колпачок» | Игр.упр.«»Лягушки в болоте»,«Мяч о стенку»,«Бегуны»,Досуг «Масленица» |
| 2 неделя  «Семья» | Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, бег в рассыпную. Повторить упражнение в прыжках, ползании, задания с мячом. | ОРУ с флажками(4-74) | Прыжки через короткую скакалку продвигаясь вперед.Перебрасывание мяча через сетку.Подлезание под шнур (дугу) | Прыжки через шнур.Перебрасывание мяча в парах.Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке. | «Затейники»,«Тихо-громко» | Игр.упр.«»Охотники и утки»,«Мы веселые ребята», |
| 3 неделя «Здоровье»  | Повторить ходьбу с выполнением  задания. Упражнять в метании мешочка на дальность. Повторить упражнение в ползании и сохранении равновесия по ходьба по повышенной опоре. | ОРУ с гимнастической палкой(4-76) | Метание мешочка в горизонтальную цель.Ползание по прямой «Кто быстрее».Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки свободно балансируют. | Досуг «Мамин день»,Игры, эстафеты, соревнования | «Волк во рву»,«Горелки» |  Игр.упр.«Кто быстрее»,«Пас ногой»«Ловкие зайчата»,«Эхо» |
| 4 неделя  «Цветы» | Повторить ходьбе и бег  с выполнением задания, упражнять в лазаньи  на гимнастическую стенку; повторить упражнение на равновесие и прыжках. | ОРУ  без предметов(4-79) | Лазанье на гимнастическую стенку.Равновесие- ходьба по прямой с перешагиванием через предметы.Прыжки на правой и левой  ноге между предметами. | Лазанье под дугу прямо и боком.Передача мяча «Передача мяча в шеренге».Прыжки через короткую скакалку вперед и на месте. | «Совушка»,Наши алые цветки»,«Удочка» | Игр.упр.«Салки-перебежки»,«Передача мяча в колонне»,«Горелки» |
| Работа с воспитателями | 1.Консультация «Физкультурный уголок в группе»2. изготовление нестандартного физкультурного оборудования3.Папка –раскладушка « Физические упражнения»4.Индивидуальные работа с воспитателями |
| Работа с родителями | 1.Конкурс рисунков детей и родителей «Выпал беленький снежок» 2.Папка – передвижка «Пессимизм и здоровье»3.Информация «Зимние травмы»4.Индивидуальные беседы с родителями |

|  |
| --- |
| Образовательная область «Физическое развитие»Подготовительная группа |
| Интеграция ОО ПО ФГОС  : «Социально-коммуникативное развитие»,  «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитее» |
| **Апрель       «Весна»** |
| № п/п  Тема недели | Задачи | Утренняя гимнастикаОРУ | I часть | II  частьОВД ( с усложнением) | III частьПодвижные игры | ОВД на улице |
| Построение и перестроение :      1-2   Построение в шеренгу,  в колонну, в 4 звена, ходьба четверками                                                        3-4   Построение в шеренгу, перестроение 4 колонны, в одну колонну из четырех. |
| 1 неделя  «Весна» | Повторить игровые упражнения  в ходьбе и беге. Упражнять на равновесие, в прыжках, с мячом. | ОРУ  с малым мячом(4-81) | Равновесие- Ходьба по гимнастической скамейке передавая мяч перед и за спиной.Прыжки с продвижением вперед.Переброска мяча в шеренге. | Развлечение «День смеха», «Книжкина  неделя»Игры, эстафеты, викторины | «Хитрая лиса»,«Охотник и утки» | Игр. Упр.«Быстро в шеренгу»,«Перешагни –не задень»,« С кочки на кочку»,«Великаны и гномы» |
| 2 неделя  «Водичка-водичка» | Повторить упражнения в ходьбе и беге.Упражнять детей в прыжках в длину с разбега. Упражнять в перебрасывании мяча друг другу. | ОРУ с обручем(4-83) | Прыжки в длину с разбега. Броски мяча друг другу. Ползание на четвереньках «Кто быстрее» | Досуг «День космонавтики»Игры-эстафеты | «Мышеловка», «Пузырь», | Игр.упр.«Слушай сигнал»,«Пас ногой»,«Пингвины», |
| 3 неделя «Аквариум»  | Упражнять детей в колонне по одному, в перестроении в пары; В метании мешочка на дальность, в ползании и равновесии. | ОРУ без предметов(4-85) | Метание мешочка в даль,Ползание по гимнастической скамейке с мешочком на спине.Ходьба боком приставным шагом с мешочком на голове.Прыжки на двух ногах продвигаясь вперед. | Метание мешочка на дальность.Ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени между предметами.Прыжки через короткую скакалку на месте. | «Затейники»,«Караси и щука»,«Тихо-громко» | Игр.упр.«Перебежки,«Пройди- не задень»,«Кто дальше прыгнет»,«Пас ногой»,«Поймай мяч». |
| 4 неделя  «Песок и камни» | Повторить ходьбу и бег  с выполнением задания, упражнять в равновесии, в прыжка и мячом. | ОРУ  на гимнастической скамейке(4-87) | Бросание мяча в шеренге.Прыжки в длину с разбега.Равновесие – ходьба на носках с мешочком на голове. | Прыжки на правой и левой ноге попеременно,Переброска мяча в парах друг другу.игр. Упр. «Догони пару» | «Камни, ножницы, бумага» | Ирг.упр.«Передача мяча в колонне»,«Лягушка в болоте»,«Горелки»,«Великаны и гномы» |
| Работа с воспитателями | 1.Консультация «Физкультура в детском саду»2. создание  книжек малышек про загадки о спорте.3.Папка –раскладушка « Птичьи забавы»»4.Индивидуальные работа с воспитателями

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| Образовательная область «Физическое развитие»Подготовительная группа |
| Интеграция ОО ПО ФГОС  : «Социально-коммуникативное развитие»,  «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитее» |
| **май       «Познай мир»** |
| № п/п  Тема недели | Задачи | Утренняя гимнастикаОРУ | I часть | II  частьОВД ( с усложнением) | III частьПодвижные игры | ОВД на улице |
| Построение и перестроение :      1-2   Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в 2, 3,  колонны, повороты направо, налево, кругом.                                                        3-4   Построение в шеренгу, перестроение в 1, 2, 4 колонны. повороты направо, налево, кругом. |
| 1 неделя  «Дорожная безопасность» | Повторить упражнения в ходьбе и беге;  в равновесии при ходьбе по повышенной опоре; в прыжках с продвижением вперед на одной ноге. Бросание мяча о стенку | ОРУ  с обручем (4-89) | Равновесие-ходьба по гимнастической скамейке с передавая  мяч перед и за спиной, не спрыгивая со скамейки. Прыжки с ноги на ногу продвигаясь вперед.Броски малого мча и пол и ловля его мосле отскока | Досуг «День победы».Игры-эстафеты,соревнования | «Совушка»,«Таксист», | Игрюупр.«Пас на ходу»,«Брось- поймай!,Прыжки через короткую скакалку.Элементы футбола. |
| 2 неделя  «пожарная безопасность» | Упражнять детей в ходьбе и беге со сменой темпа движения, в прыжках в длину с места, повторить упражнение с мячом. | ОРУ с большим мячом(4-91) | Прыжки в длину с места.Ведение мяча одной рукой продвигаясь вперед.Пролезание в обруч прямо и боком не касаясь руками пола. | Прыжки в длину с разбега.Метание мешочка в вертикальную цель.Ходьба между предметами с мешочком на голове -равновесие. | «Летает – не летает» | Игр.упр.«Ловкие прыгуны»,«Проведи мяч», «Пас друг другу»,«Мышеловка» |
| 3 неделя «Насекомые»  | Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, по кругу, в ходьбе и беге врассыпную; в метании мешочка на дальность , в прыжках, в равновесии. | ОРУ без предметов (4-92) | Метание мешочка на дальность.Равновесие- ходьба по рейке приставляя пятку одной ноги к носку другой.Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках. | Метание мешочка на дальность,Лазанье под шнур прямо и боком не касаясь руками пола.Равновесие- ходьба между предметами на носках с мешочком на голове. |  «Воробышки и автомобиль» | Игр.упр.«Мяч водящему»,«Кто скорее до кегли»,Игры эстафеты по желанию детей. |
| 4 неделя  «Мой город» | Упражнять детей в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу педагога.Повторить упражнение в лазании   на гимнастическую стенку; упражнять в сохранении равновесия  при ходьбе  по повышенной опоре, в прыжках. | ОРУ с палкой(4-95) | Лазание по гимнастической стенке, перелезание с одного пролета на другой.Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубики, руки за головой или на поясе.Прыжки на двух ногах между кеглями. | Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках.Прыжки между предметами на правой и левой ноге.Равновесие- ходьба с перешагиванием через предметы, боком приставным шагом , с мешочком на голове . | «Охотники и утки»,«Летает не летает» | Досуг «Город в котором я живу»Игры, викторина, соревнования |
| Работа с воспитателями | 1.Консультация «Организация режима дня и оздоровительно-воспитательной работы с детьми»2.Папка –передвижка «Классики» 3.Папка –раскладушка «Физкультминутка, как формы активного отдыха»4.Индивидуальные работа с воспитателями |
| Работа с родителями | 1.Конкурс рисунков детей и родителей «Безопасность детей летом, или что можно, а что нельзя»» 2.Папка – передвижка «Безопасность детей на улице»3.Информация « Всем без исключения о правилах движения»4.Индивидуальные беседы с родителями |

Образовательная область «Физическое развитие»Подготовительная группа |
| Интеграция ОО ПО ФГОС  :   «Социально-коммуникативное развитие»,  «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитее» |
| Сентябрь       «Я и детский сад» |
| № п/п  Тема недели | Задачи | Утренняя гимнастикаОРУ | I часть | II  частьОВД ( с усложнением) | III частьПодвижные игры | ОВД на улице |
| Построение и перестроение :      1-2  Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в 2, 3,  колонны, повороты направо, налево, кругом.                                                        3-4  Построение в шеренгу, перестроение в 1, 2, 4 колонны. повороты направо, налево, кругом. |
| 1 неделя"Наша группа"Досуг- "День знаний" | Упражнять в беге колонной по одному, в умении переходить с бега на ходьбу; в сохранении равновесия и правильной осанки приходьбе по повышенной опоре. Развивать точность движений при броске мяча. | ОРУ без предметов  (4- 9) | Ходьба в колонне по одному в чередовании с бегом; бег в рассыпную, бег с нахождением своего места | 1.ходьба по гимнастической скамейке прямо(боком).2.прыжки на двух ногах чрез шнуры (через набивные мячи)3..перебрасывание мяча | «Ловишки»,«Вершки и корешки» | Игровые упражнения:«Ловкие  ребята»;«Пингвина»;«Догони свою пару» |
| 2 неделя "Друзья»  | Упражнять в равномерном беге с соблюдением дистанции; развивать координацию движений в прыжках с доставанием до предмета; повторить упражнение с мячом и лазание под шнур. | ОРУ с флажками(4-12) | Упражнять детей в равномерном беге с соблюдением дистанции; развивать координацию движений в прыжках с доставание до предметов; повторить упражнение с мячом и лазанье под шнур, не задевая его. | 1.прыжки с доставанием до предмета ( прыжки на двух   предметами)2.пербрасывание мяча через шнур друг другу (упражнять  в переброске мяча стоя в шеренге)3. лазание под шнур, не касаясь руками пола(упражнение «Черепашка») | «Летает – не летает»«Совушка» | «Быстро встань в колонну!»«Прокати обруч»Игра «Великаны и гномы» |
| 3 неделя"Будем вежливы»  | Упражнять детей в ходьбе и беге с четким фиксированием поворотов (ориентир- кубик или кегля)развивать ловкость в упражнении с мячом, координацию движений в задании на равновесии; повторить упражнения на переползание по гимнастической скамейке. | ОРУ с малым мячом(4-15) | Упражнять  детей в ходьбе и беге с четким фиксированием поворотов, развивать ловкость в упажнениях с мячом, координацию движений в задании на равновесие. | 1.подбрасывание мяча одной рукой и ловля его двумя руками (бросание мяча правой и левой рукой попеременно, ловля его двумя руами)2.ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь двумя руками, хват рук с боков.3.упражнение в равновесии (ходьба по скамейке с поворотом  | «Летает – не летает»«Совушка» | Спортивный досуг ««Осенние забавы» |
| 4 неделя"Нашидобрые дела» | Упражнять  в чередовании  ходьбы и бега по сигналу  педагога; в ползании по гимнастической скамейке на ладонях и коленях; в равновесии при ходьбе по гимнастической скамейке с выполнением заданий. | ОРУ с палками(4-17) | Ходьба и бег по кругу в чередовании по сигналу педагога. Поворот в ходьбе, беге производиться в движении по сигналу | 1.Ползание по гимнастической скамейке на ладонях и коленях двумя колоннами2.ходьба по гимнастической скамейке: на середине скамейке присесть, хлопнуть в ладоши ( с приставным шагом)3.прыжки из обруча в обруч (на правой и левой ноге) | «Не попадись»«Фигура» | «Прыжки по кругу»«Проведи мяч»«Круговая лапта» |
| Работа с воспитателями | 1 Информационная папка раскладушка «Здоровый ребенок –это…»2Консультация «Детские  игры –классики»3 Индивидуальная работа с воспитателями по созданию  физкультурно-оздоровительной среды в группе4рекомендации по изготовлению спортивного оборудования «султанчики» |
| Работа с родителя-ми | 1 Консультация «Роль семьи в физическом воспитании ребенка»2 Пака – раскладушка «Веселый тренинг»3 Консультация «Роль подвижной игры в развитии основных движений у детей дошкольного возраста»4 Индивидуальные беседы с родителями |

|  |
| --- |
| Образовательная область «Физическое развитие»Подготовительная группа |
| Интеграция ОО ПО ФГОС  : «Социально-коммуникативное развитие»,  «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитее» |
| Ноябрь        «Кто нас окружает» |
| № п/п  Тема недели | Задачи | Утренняя гимнастикаОРУ | I часть | II  частьОВД ( с усложнением) | III частьПодвижные игры | ОВД на улице |
| Построение и перестроение :      1-2  Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в 2, 3,  колонны, повороты направо, налево, кругом.                                                        3-4  Построение в шеренгу, перестроение в 1, 2, 4 колонны. повороты направо, налево, кругом. |
| 1 неделя «Домашние животные» | Закрепить навыки ходьбы и бега по кругу,  упражнять в ходьбе по канату,  упражнять в энергичном отталкивании в прыжках через шнур, повторить эстафету с мячом | ОРУ  без предметов (4-30) | Равновесие-ходьба по канату боком, приставным шагом, двумя способами: пятки на полу, наски на канате,носки или середина стопы на канате.Прыжки на двух ногах через  шнур (6-8 шт)Эстафета с мячом «Мяч водящему» | Ходьба по канату боком, приставным шагом, руки за голову.Прыжки на правой, ЛЕВОЙ ноге, продвигаясь вперед.Броски мяча в корзину двумя  руками (баскетбольный вариант) «Попади в корзину» | Игра «Угадай чей голосок?»,Игра «Мышеловка»,Игра «Затейники» | Игровые упражнения:«мяч о стенку»,«Будь ловким», |
| 2 неделя «Домашние птицы» | Упражнять детей в ходьбе  с изменением направления движения ; прыжками через короткую скакалку; бросание мяча друг другу; ползание по гимнастической скамейке на четвереньках с мешочком на спине. | ОРУ с короткой скакалкой (4-33) | Прыжки через короткую скакалку вращая ее вперед.Ползание по гимнастической скамейке на ладонях и коленях с мешочком на спине.Бросание мяча друг другу стоя в шеренге. | Прыжки через короткую скакалку, ползание в прямом направлении на четвереньках, подталкивая мяч головой.передавать мяч в шеренге -эстафета для двух команд,дых. упражнение (птичка- на ниточке) | Игра «Фигуры», «Не оставайся на полу»,«летает на летает»,«Затейники» | Передача мяча по кругу,Прыжки между кубиками «Не задень», |
| 3 неделя«Дикие животные»  | Упражнять в ходьбе и беге « змейкой» между предметами; повторить ведение мяча с продвижением вперед; упражнять в лазании под дугу, в равновесии. | ОРУ с кубиками (4-35) | Ведение мяча в прямом направлении,  лазание под дугу, равновесие- ходьба на носках между набивными мячами, руки за головой. | Метание мешочка в горизонтальную цель ( расстояние 3-4 м),Ползание по медвежьи на ладонях и ступнях, Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке боком с мешочком на голове. | Игра «перелет птиц»,«летает –не летает»,« По местам» | Досуг « Осенний спортивный марафон» |
| 4 неделя«Лесные птицы» | Закреплять навыки ходьбы и бега между предметами, развивать координацию движения и ловкость; разучить в лазании на гимнастическую  стенку переход с одного пролета на другой; повторить упражнения в прыжках и на равновесие. | ОРУ  без предметов(4-37) | Лазание по гимнастической стенке с переходом на другой пролет;Прыжки через шнуры, энергично отталкиваясь от пола;Бросание мяча о стенку одной рукой и ловля его двумя руками. | Повторить лазание по гимнастической стенке, равновесие- ходьба на носках по уменьшенной площади опоры, руки на поясе или за головой,Забрасывание мяча в корзину двумя руками от груди. | Игра «Фигура»,По желанию детей. | Игровые упражнения:«Передай мяч»С кочки на кочку»,Игра «Хитрая лиса» |
| Работа с воспитателями | Консультация использование физкультурного оборудования для повышения ДА детей во время прогулки»Рекомендации по индивидуальной работе.Консультация «Роль педагогического коллектива в оздоровлении дошкольников»»Изготовление атрибутов к спортивным соревнованиям |
| Работа с родителя-ми | Консультация «Формирование культуры здоровья у дошкольников»Плакаты «Высказывание великих людей о женщине –матери»Индивидуальные беседы с родителями.Изготовление атрибутов к празднику «День матери» |

|  |
| --- |
| Образовательная область «Физическое развитие»Подготовительная группа |
| Интеграция ОО ПО ФГОС  : «Социально-коммуникативное развитие»,  «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитее» |
| Октябрь       «Осень» |
| № п/п  Тема недели | Задачи | Утренняя гимнастикаОРУ | I часть | II  частьОВД ( с усложнением) | III частьПодвижные игры | ОВД на улице |
| Построение и перестроение :      1-2   Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в 2, 3,  колонны, повороты направо, налево, кругом.                                                        3-4   Построение в шеренгу, перестроение в 1, 2, 4 колонны. повороты направо, налево, кругом. |
| 1 неделя  «Осень» | Закрепить навыки ходьбы и бега между предметами. Упражнять  в сохранении равновесия  на повышенной опоре и прыжках; развивать  ловкость в упражнении с мячом. | ОРУ без предметов  (4-20) | Ходьба и бег  в колонне по одному между предметами; поставленными по двум  сторонам  зала (кегли, кубики или набивные мячи) -6-8 шт., расстояние между предметами 0,5 ) сохранять необходимую дистанцию. | 1.ходьба по гимнастической скамейке , руки за головй, (боком) на середине присесть, руки в стороны. Сойти со скамейки не прыгая.2.прыжки на правой и левой ноге с двух сторон зала лежат шнуры, расстояние 40 см. ( с лева направо через шнур)3.Броски мяча вверх и ловля его двумя руками. | «Перелет птиц»,«эстафета-бег по следочкам» | Игровые упражнения:«Перебрось – поймай»;«Не попадись»;«Фигура» |
| 2 неделя  «Грибы» | Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения по сигналу; отрабатывать навык приземления на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки; развивать координацию движений в упражнениях с мячом. | ОРУ с обручем(4-23) | Ходьба с изменением направления движения по сигналу педагога; бег с перешагиванием через предметы. Ходьба в колонне по одному, по сигналу  педагога дети с помощью ведущего изменяют направление движения, бег с перепрыгиванием через предметы | 1.Прыжки с высоты 40 см на полусогнутые ноги .2. отбивание мяча одной рукой на месте и с продвижением вперед. (забрасывание  мяча в карзину)3. ползание на ладонях и ступнях. ( пролезание в обруч) | «Не  оставайся на полу»,«У медведя во бору»«Эхо» | «Кто самый меткий!»«Перепрыгни –не задень»Игра «Совушка» |
| 3 неделя «Овощи»  | Упражнять детей  в ходьбе с высоким подниманием  колен; повторить  упражнение в ведении мяча. Упражнять  в сохранении равновесии при ходьбе по уменьшенной площади опоры. | ОРУ на гимнастической скамейке(4-24) | Ходьба в колонне по одному с переходом  на ходьбу с высоким подниманием колена. Бег в среднем темпе , переход на обычную ходьбу. Перестроение в три колонны. | 1.Введение мяча по прямой (между предметами2. ползание по гимнастической скамейке.( с мешочком на спине)3. ходьба по гимнастической скамейке.( руки за голову)  | «Удочка»«Летает –не летает»,«Урожай» | «Успей выбежать»«Мяч водящему»Игра «Не попадись» |
| 4 неделя  «Фрукты» | Закрепить навык ходьбы со сменой темпа движения. Упражнять  в беге врассыпную, в ползании на четвереньках с дополнительным заданием; упражнять в упражнениях на равновесие  | ОРУ с палками(4-27) | Ходьба  в колонне по одному, по сигналу педагога смена темпа движения. Ходьба широким  ( коротким) шагом  . Бег в колонне по одному  | Ползание на четвереньках в прямом направлении. Прыжки на правой и левой ноге между предметами.Равновесие – ходьба по гимнастической скамейке, хлопая в ладоши  | П\И «Удочка»,«Сварим компот» | И\У «Проползи не урони»Прыжки на двух ногах с продвижением вперед.Ходьба на равновесие. |
| Работа с воспитателями | Консультация «Физкультура в детском саду»Анкетирование Папка –раскладушка « Дети в детском саду»Индивидуальные работа с воспитателями |
| Работа с родителями | Анкетирование « Выявление отношения к ЗОЖ» (№3)Памятка для родителей по формированию ЗОЖ у детей.Информация «Здоровьесберегающие технологии»Индивидуальные беседы с родителями |

|  |
| --- |
| Образовательная область «Физическое развитие»Подготовительная группа |
| Интеграция ОО ПО ФГОС  : «Социально-коммуникативное развитие»,  «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитее» |
| декабрь       «Зима» |
| № п/п  Тема недели | Задачи | Утренняя гимнастикаОРУ | I часть | II  частьОВД ( с усложнением) | III частьПодвижные игры | ОВД на улице |
| Построение и перестроение :      1-2   Ходьба в колонне по одному с остановкой по сигналу педагога, перестроение в три колонны                                                        3-4   Ходьба в колонне по одному с ускорением и замедлением, выполнение поворотом, налево. направо |
| 1 неделя  «Зима» | Упражнять детей в ходьбе с различными положениями рук,  беге в рассыпную; в сохранении равновесии при ходьбе в усложненной ситуации (боком приставным шагом, с перешагиванием); Развивать ловкость в упражнении с мячом.  | ОРУ  в парах (4-40) | Равновесие. Ходьба по гимнастической скамейке, с мешочком на голове, перешагивая через набивной мяч.Бросание  мяча  вверх одной рукой и ловля его двумя.Прыжки на двух ногах змейкой | Равновесие. Ходьба по гимнастической скамейке, руки на поясе, на середине присесть, вынести руки вперед.Переброска мяча друг другу, стоя лицом в шеренге.Прыжки на правой и левой ногах продвигаясь вперед ( выполнять двумя колоннами) | Игра «Хитрая лиса»,«Совушка» | Игровые упражнения «Пройди – не задень»,«Пас на льду»,Прыжки  вперед., «Санки вперед» |
| 2 неделя  «Деревья, лес» | Упражнять детей в ходьбе с изменением темпа движения, с ускорением и замедлением, в прыжках на правой и левой ноге попеременно; повторить упражнения  в ползании и эстафету с мячом | ОРУ без предметов (4-42) | Прыжки на правой и левой ноге попеременно, продвигаясь вперед.Эстафета с мячом «Передача мяча в колонне»,Ползание по скамейке на ладонях и коленях. | Прыжки  между предметами, на двух ногах,Прокатывание мяча между предметами, Ползание под шнур (дугу) правым и левым боком | Игра «Салки с ленточками»,«Эхо!» | Ирг.упр. «Пройди не урони»,«Из кружка в кружок»,«Стой!», «Лыжные гонки» |
| 3 неделя «Зимнее развлечение»  | Повторить ходьбу с изменением темпа движения с  ускорением и замедлением; упражнять в подбрасывании малого мяча, развивая ловкость глазомер; упражнять в ползании на животе, в равновесии. | ОРУ с малым мячом(4-45) | Подбрасывание мяча  правой и левой рукой вверх и ловля его двумя руками.Ползание по гимнастической скамейке на животе, хват рук с боков,Равновесие- ходьба  по  гимнастической скамейке, приставляя пятку одной ноги к носку другой., руки за головой. | Перебрасывание мячей в парах.Ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени между предметами.Прыжки со скамейки на мат или коврик. | «Попрыгунчики-воробышки»,«Лягушки  и цапля», | Игр.упр.«Пас на ходу»,«Кто быстрее»,«Пройди -не урони»,« На коньки становись!» |
| 4 неделя  «Новый год» | Повторить ходьбу и бег  по кругу с поворотом в другую сторону; упражнять в ползании по скамейке «по - медвежьи» ; повторить упражнение в прыжках и на равновесие.  | ОРУ  без предметов(4-47) | Ползание по гимнастической скамейке на ладонях и  ступнях.Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом с мешочком на голове, руки на поясе.Прыжки на двух ногах с мешочком, зажатым между колен. | Лазанье  о гимнастической стенке с переходом на другой пролет, спуск вниз., не пропуская реек.Равновесие- ходьба с перешагиванием через набивные мячи, поднимая высоко колени.Прыжки через короткую скакалку, продвигаясь вперед. | Игра «Хитрая лиса»,«Эхо»,«Два Мороза» | Игр.упр.«Точный пас»,«Кто дальше бросит?»,«По дорожке проскользни»Ирга «Охотники и соколы» |
| Работа с воспитателями | 1.Консультация «Физкультура в детском саду»2.Анкетирование 3.Папка –раскладушка « Здравствуй снег, мороз и лёд, игр зимних хоровод»4.Индивидуальные работа с воспитателями |
| Работа с родителями | 1.Конкурс рисунков детей и родителей «Выпал беленький снежок» 2.Папка – передвижка «Десять советов родителям»3.Информация «Зимние травмы»4.Индивидуальные беседы с родителями |

|  |
| --- |
| Образовательная область «Физическое развитие»Подготовительная группа |
| Интеграция ОО ПО ФГОС  : «Социально-коммуникативное развитие»,  «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитее» |
| январь       «Что нас окружает» |
| № п/п  Тема недели | Задачи | Утренняя гимнастикаОРУ | I часть | II  частьОВД ( с усложнением) | III частьПодвижные игры | ОВД на улице |
| Построение и перестроение :      1-2   Ходьба по кругу, перестроение в три колонны                                                        3-4   Построение в шеренгу, перестроение в 1, 2, 4 колонны. повороты направо, налево, кругом. |
| 1 неделя  «Игрушки» | Повторить ходьбу и бег по кругу, ходьбу и бег в рассыпную с остановкой по сигналу воспитателя; упражнения  на равновесие при ходьбе по умеренной площади опоры;  прыжки на двух ногах, через препятствия. | ОРУ с гимнастической палкой(4-50) | Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки произвольно, прыжки через препятствия , с энергичным  взмахом рук.Ведение  мяча  с одной стороны зала на другую. | Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке, на каждый шаг хлопок перед собой и за спиной.Прыжки на двух ногах из обруча в обруч.Прокатывание мяча между предметами, стараясь на задевать их. | Игра «День и ночь»,«Два мороза» | «Кто  быстрее».«Проскользи – не упади»«Подпрыгни и достань игрушку»,«Саночники» |
| 2 неделя  «Транспорт» | Повторить ходьбу  с выполнением заданий для рук; упражнять в прыжках в длину с мета; развивать ловкость в упражнениях с мячом и ползании по скамейке. | ОРУ с кубиками(4-52) | Прыжки в длину с места на мат,«Поймай мяч»,Ползание по прямой на четвереньках, подталкивая мяч впереди себя головой | Прыжки в длину с местаБросание мяча о пол и ловля его.Ползание по гимнастической скамейке на ладонях и коленях с мешочком на спине. | «Совушка»,«Таксист» | «»Кто дальше бросит?»«Веселые воробышки»«Два мороза»,«Лыжный шаг» |
| 3 неделя «Квартира, мебель»  | Упражнять в ходьбе и беге с заданиями, развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом; повторить лазание под дугу. | ОРУ с малым мячом(4-55) | Подбрасывание мяча одной рукой и ловля его двумя (3 раза подряд)Лазание под дугу левым и правым боком.Равновесие-ходьба по гимнастической скамейке боком с перешагиванием через кубики. | Перебрасывание мяча друг другу.Ползание на ладонях и коленях в прямом направлении.Равновесие- ходьба на носках между предметами. | «Удочка», «Лишний стул» | «Хоккеисты»,Катание друг друга на санках,«Два мороза» |
| 4 неделя  «Обувь, одежда» | Повторить ходьбу и бег с изменением темпа и направления; упражнять  в ползании на четвереньках;Повторить упражнение  на сохранение равновесия в прыжках  | Ору со скакалкой (4-57) | Ползание по гимнастической скамейке. Равновесие- ходьба по двум гимнастическим скамейкам парами. Держась за руки.Прыжки через короткую скакалку различным способом. | Ползание на четвереньках между предметами,Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке руки за головой.Прыжки из обруча в обруч (выполнять двумя колоннами) | «паук и мухи».«Кто быстрей оденется  на прогулку» | «По ледяной дорожке»,«По местам»,«Поезд»Игровая программа «Снежные забавы» |
| Работа с воспитателями | 1.Консультация «Здоровый ребенок –это…»2.Папка-передвижка «Стадион дома»3.Папка –раскладушка « Забавы зимушки -зимы»4.Индивидуальные работа с воспитателями |
| Работа с родителями | 1.Конкурс снежных построек для ДА детей во время прогулки 2.Папка – передвижка «Учимся кататься на лыжах»3.Информация «Зимние травмы»4.Индивидуальные беседы с родителями |

|  |
| --- |
| Образовательная область «Физическое развитие»Подготовительная группа |
| Интеграция ОО ПО ФГОС  : «Социально-коммуникативное развитие»,  «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитее» |
| февраль       «Труд взрослых» |
| № п/п  Тема недели | Задачи | Утренняя гимнастикаОРУ | I часть | II  частьОВД ( с усложнением) | III частьПодвижные игры | ОВД на улице |
| Построение и перестроение :      1-2   Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в 2, 3,  колонны, повороты направо, налево, кругом.                                                        3-4   Построение в шеренгу, перестроение в 1, 2, 4 колонны. повороты направо, налево, кругом. |
| 1 неделя  «труд помощника воспитателя»» | Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с выполнением дополнительного задания; закрепить навык энергичного отталкивания от пола при прыжках; повторить упражнения в бросании мяча, развивая ловкость и глазомер. | ОРУ с обручем(4-59) | Равновесие- ходьба по гимнастические скамейки, перешагивая через набивные мячи.Бросание мяса одной рукой, ловля его двумя.Прыжки на двух ногах через  шнуры. | Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке, приставляя пятку одной ноги, к носку другой.Прыжки между предметами на правой и левой ноге.Игровое упражнение «Мяч водящему» ( 2 круга, 2 мяча) | Игра «Ключи»,«Компот» | «Быстро по местам»,«Точная подача»,«Попрыгунчики»,«Два Мороза» |
| 2 неделя  «Посуда, труд повара» | Упражнять в ходьбе и беге с выполнением упражнений для рук.Разучить прыжки подскоком, Упражнять в перебрасывании мяча.Упражнять в подлезании через дугу. | ОРУ с гимнастической палкой(4-61) | Прыжки-подскоки на правой и левой ноге попеременно, продвигаясь вперед.Перебрасывание мяча друг другу в парах.Лазание под дугу боком и прямо. | Прыжки на двух ногам между предметами.Ползание на ладонях и коленях между предметами.Перебрасывание мяча друг другу в парах. | «Не оставайся на земле»,«Затейники» | «Фигуры»,«Гонки санок»,«Пас клюшкой» |
| 3 неделя «Труд врача»  | Повторить ходьбу со сменой темпа движения.Упражнять в попеременном подпрыгивании на левой и правой ноге.Упражнять в метании мешочка, лазаньи по гимнастической стенке. Повторить упражнение на сохранении равновесия. | ОРУ без предметов(4-63) | Лазанье на гимнастическую стенку, с переходом на другой пролет.Равновесие-  ходьба парами по гимнастическим параллельно стоящим скамейкам.«Попади в круг» | Лазанье на гимнастическую стенку, с переходом на другой пролет.Равновесие-  ходьба гимнастической скамейки с перешагиванием через предметы.Метание мешочка в горизонтальную цель. | «Не попадись»,«Карусель» | «Снежинка», «Гонки санок»,«Загони шайбу»Игра «Карусель» |
| 4 неделя  «Я и папа» | Упражнять в ходьбе в колонне по одному с выполнением задания на внимание, в ползании на четвереньках между предметами, повторить упражнение на равновесие и прыжки. | ОРУ  с большим мячом(4-65) | Ползание на четвереньках между предметами не задевая их.Ходьба по гимнастической скамейке с хлопками перед грудью.Прыжки из обруча в обруч. | Досуг посвященный 23 февраляИгры, соревнования | «Жмурки»,«Передал –садись» | «не попадись»,Игра «Белые медведи»,«Карусель»,Затейники» |
| Работа с воспитателями | 1.Консультация «Физкультура в детском саду»2.Участие воспитанников детского сада на  городском конкурсе3.Папка –раскладушка « Дарите детям свою любовь и заботу»4.Индивидуальные работа с воспитателями |
| Работа с родителями | 1.Конкурс мини-плакатов «Мой спортивный выходной» 2.Папка – передвижка «Десять советов родителям»3.Информация «Зимние травмы»4.Индивидуальные беседы с родителями |

|  |
| --- |
| Образовательная область «Физическое развитие»Подготовительная группа |
| Интеграция ОО ПО ФГОС  : «Социально-коммуникативное развитие»,  «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитее» |
| март       «Семья» |
| № п/п  Тема недели | Задачи | Утренняя гимнастикаОРУ | I часть | II  частьОВД ( с усложнением) | III частьПодвижные игры | ОВД на улице |
| Построение и перестроение :      1-2   Построение в шеренгу,  повороты направо, налево, кругом. Перестроение в  три колонны                                                        3-4   Построение в шеренгу, перестроение в колонну по  2, по 4 ,повороты  кругом. |
| 1 неделя  «Я и мама» | Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами. Сохранять равновесие при ходьбе по повышенной площади опоре с дополнительными  заданиями. Повторить задание в прыжках, эстафету с мячом. | ОРУ с малым мячом(4-72) | Равновесие- ходьба на встречу друг другу, на середине разойтись таким образом, чтобы не столкнуть другого (упражнение  выполняется в два потока на встречу).Прыжки выполняются шеренгамиЭстафета с мячом «передача мяча» | Равновесие- ходьба  по гимнастической скамейке с передачей мяча  перед и за собой.Прыжки на правой и левой ноге с продвижением вперед.Эстафета с мячом | «Ключи»,«Совушка»,«Горелки»,«Колпачок» | Игр.упр.«»Лягушки в болоте»,«Мяч о стенку»,«Бегуны»,Досуг «Масленица» |
| 2 неделя  «Семья» | Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, бег в рассыпную. Повторить упражнение в прыжках, ползании, задания с мячом. | ОРУ с флажками(4-74) | Прыжки через короткую скакалку продвигаясь вперед.Перебрасывание мяча через сетку.Подлезание под шнур (дугу) | Прыжки через шнур.Перебрасывание мяча в парах.Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке. | «Затейники»,«Тихо-громко» | Игр.упр.«»Охотники и утки»,«Мы веселые ребята», |
| 3 неделя «Здоровье»  | Повторить ходьбу с выполнением  задания. Упражнять в метании мешочка на дальность. Повторить упражнение в ползании и сохранении равновесия по ходьба по повышенной опоре. | ОРУ с гимнастической палкой(4-76) | Метание мешочка в горизонтальную цель.Ползание по прямой «Кто быстрее».Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки свободно балансируют. | Досуг «Мамин день»,Игры, эстафеты, соревнования | «Волк во рву»,«Горелки» |  Игр.упр.«Кто быстрее»,«Пас ногой»«Ловкие зайчата»,«Эхо» |
| 4 неделя  «Цветы» | Повторить ходьбе и бег  с выполнением задания, упражнять в лазаньи  на гимнастическую стенку; повторить упражнение на равновесие и прыжках. | ОРУ  без предметов(4-79) | Лазанье на гимнастическую стенку.Равновесие- ходьба по прямой с перешагиванием через предметы.Прыжки на правой и левой  ноге между предметами. | Лазанье под дугу прямо и боком.Передача мяча «Передача мяча в шеренге».Прыжки через короткую скакалку вперед и на месте. | «Совушка»,Наши алые цветки»,«Удочка» | Игр.упр.«Салки-перебежки»,«Передача мяча в колонне»,«Горелки» |
| Работа с воспитателями | 1.Консультация «Физкультурный уголок в группе»2. изготовление нестандартного физкультурного оборудования3.Папка –раскладушка « Физические упражнения»4.Индивидуальные работа с воспитателями |
| Работа с родителями | 1.Конкурс рисунков детей и родителей «Выпал беленький снежок» 2.Папка – передвижка «Пессимизм и здоровье»3.Информация «Зимние травмы»4.Индивидуальные беседы с родителями |

|  |
| --- |
| Образовательная область «Физическое развитие»Подготовительная группа |
| Интеграция ОО ПО ФГОС  : «Социально-коммуникативное развитие»,  «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитее» |
| Апрель       «Весна» |
| № п/п  Тема недели | Задачи | Утренняя гимнастикаОРУ | I часть | II  частьОВД ( с усложнением) | III частьПодвижные игры | ОВД на улице |
| Построение и перестроение :      1-2   Построение в шеренгу,  в колонну, в 4 звена, ходьба четверками                                                        3-4   Построение в шеренгу, перестроение 4 колонны, в одну колонну из четырех. |
| 1 неделя  «Весна» | Повторить игровые упражнения  в ходьбе и беге. Упражнять на равновесие, в прыжках, с мячом. | ОРУ  с малым мячом(4-81) | Равновесие- Ходьба по гимнастической скамейке передавая мяч перед и за спиной.Прыжки с продвижением вперед.Переброска мяча в шеренге. | Развлечение «День смеха», «Книжкина  неделя»Игры, эстафеты, викторины | «Хитрая лиса»,«Охотник и утки» | Игр. Упр.«Быстро в шеренгу»,«Перешагни –не задень»,« С кочки на кочку»,«Великаны и гномы» |
| 2 неделя  «Водичка-водичка» | Повторить упражнения в ходьбе и беге.Упражнять детей в прыжках в длину с разбега. Упражнять в перебрасывании мяча друг другу. | ОРУ с обручем(4-83) | Прыжки в длину с разбега. Броски мяча друг другу. Ползание на четвереньках «Кто быстрее» | Досуг «День космонавтики»Игры-эстафеты | «Мышеловка», «Пузырь», | Игр.упр.«Слушай сигнал»,«Пас ногой»,«Пингвины», |
| 3 неделя «Аквариум»  | Упражнять детей в колонне по одному, в перестроении в пары; В метании мешочка на дальность, в ползании и равновесии. | ОРУ без предметов(4-85) | Метание мешочка в даль,Ползание по гимнастической скамейке с мешочком на спине.Ходьба боком приставным шагом с мешочком на голове.Прыжки на двух ногах продвигаясь вперед. | Метание мешочка на дальность.Ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени между предметами.Прыжки через короткую скакалку на месте. | «Затейники»,«Караси и щука»,«Тихо-громко» | Игр.упр.«Перебежки,«Пройди- не задень»,«Кто дальше прыгнет»,«Пас ногой»,«Поймай мяч». |
| 4 неделя  «Песок и камни» | Повторить ходьбу и бег  с выполнением задания, упражнять в равновесии, в прыжка и мячом. | ОРУ  на гимнастической скамейке(4-87) | Бросание мяча в шеренге.Прыжки в длину с разбега.Равновесие – ходьба на носках с мешочком на голове. | Прыжки на правой и левой ноге попеременно,Переброска мяча в парах друг другу.игр. Упр. «Догони пару» | «Камни, ножницы, бумага» | Ирг.упр.«Передача мяча в колонне»,«Лягушка в болоте»,«Горелки»,«Великаны и гномы» |
| Работа с воспитателями | 1.Консультация «Физкультура в детском саду»2. создание  книжек малышек про загадки о спорте.3.Папка –раскладушка « Птичьи забавы»»4.Индивидуальные работа с воспитателями |
| Работа с родителями | 1.конкурс – «Рецепт на здоровье» 2.Папка – передвижка «Умные или счастливые»3.Информация «Четыре заповеди мудрого родителя»4.Индивидуальные беседы с родителями |

|  |
| --- |
| Образовательная область «Физическое развитие»Подготовительная группа |
| Интеграция ОО ПО ФГОС  : «Социально-коммуникативное развитие»,  «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитее» |
| май       «Познай мир» |
| № п/п  Тема недели | Задачи | Утренняя гимнастикаОРУ | I часть | II  частьОВД ( с усложнением) | III частьПодвижные игры | ОВД на улице |
| Построение и перестроение :      1-2   Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в 2, 3,  колонны, повороты направо, налево, кругом.                                                        3-4   Построение в шеренгу, перестроение в 1, 2, 4 колонны. повороты направо, налево, кругом. |
| 1 неделя  «Дорожная безопасность» | Повторить упражнения в ходьбе и беге;  в равновесии при ходьбе по повышенной опоре; в прыжках с продвижением вперед на одной ноге. Бросание мяча о стенку | ОРУ  с обручем (4-89) | Равновесие-ходьба по гимнастической скамейке с передавая  мяч перед и за спиной, не спрыгивая со скамейки. Прыжки с ноги на ногу продвигаясь вперед.Броски малого мча и пол и ловля его мосле отскока | Досуг «День победы».Игры-эстафеты,соревнования | «Совушка»,«Таксист», | Игрюупр.«Пас на ходу»,«Брось- поймай!,Прыжки через короткую скакалку.Элементы футбола. |
| 2 неделя  «пожарная безопасность» | Упражнять детей в ходьбе и беге со сменой темпа движения, в прыжках в длину с места, повторить упражнение с мячом. | ОРУ с большим мячом(4-91) | Прыжки в длину с места.Ведение мяча одной рукой продвигаясь вперед.Пролезание в обруч прямо и боком не касаясь руками пола. | Прыжки в длину с разбега.Метание мешочка в вертикальную цель.Ходьба между предметами с мешочком на голове -равновесие. | «Летает – не летает» | Игр.упр.«Ловкие прыгуны»,«Проведи мяч», «Пас друг другу»,«Мышеловка» |
| 3 неделя «Насекомые»  | Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, по кругу, в ходьбе и беге врассыпную; в метании мешочка на дальность , в прыжках, в равновесии. | ОРУ без предметов (4-92) | Метание мешочка на дальность.Равновесие- ходьба по рейке приставляя пятку одной ноги к носку другой.Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках. | Метание мешочка на дальность,Лазанье под шнур прямо и боком не касаясь руками пола.Равновесие- ходьба между предметами на носках с мешочком на голове. |  «Воробышки и автомобиль» | Игр.упр.«Мяч водящему»,«Кто скорее до кегли»,Игры эстафеты по желанию детей. |
| 4 неделя  «Мой город» | Упражнять детей в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу педагога.Повторить упражнение в лазании   на гимнастическую стенку; упражнять в сохранении равновесия  при ходьбе  по повышенной опоре, в прыжках. | ОРУ с палкой(4-95) | Лазание по гимнастической стенке, перелезание с одного пролета на другой.Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубики, руки за головой или на поясе.Прыжки на двух ногах между кеглями. | Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках.Прыжки между предметами на правой и левой ноге.Равновесие- ходьба с перешагиванием через предметы, боком приставным шагом , с мешочком на голове . | «Охотники и утки»,«Летает не летает» | Досуг «Город в котором я живу»Игры, викторина, соревнования |
| Работа с воспитателями | 1.Консультация «Организация режима дня и оздоровительно-воспитательной работы с детьми»2.Папка –передвижка «Классики» 3.Папка –раскладушка «Физкультминутка, как формы активного отдыха»4.Индивидуальные работа с воспитателями |
| Работа с родителями | 1.Конкурс рисунков детей и родителей «Безопасность детей летом, или что можно, а что нельзя»» 2.Папка – передвижка «Безопасность детей на улице»3.Информация « Всем без исключения о правилах движения»4.Индивидуальные беседы с родителями |

 |
| Работа с родителями | 1.конкурс – «Рецепт на здоровье» 2.Папка – передвижка «Умные или счастливые»3.Информация «Четыре заповеди мудрого родителя»4.Индивидуальные беседы с родителями |