УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №22 «Планета детства»

\_\_\_\_\_\_\_Т.В. Букаринова

«29» августа 2015\_г.

**ГОДОВОЙ ПЛАН**

**Инструктора по физической культуре**

**на 2015-2016 учебный год**

Инструктор по физической культуре

Фомина Л.А..

Ханты-Мансийск 2015

**Цель:** Создание оптимальных условий для развития интегративного качества «физически развитый дошкольник» у детей среднего, старшего и подготовительного к школе возраста через интеграцию основного и дополнительного образования.

**Задачи:**

* Накопление и обогащение двигательного опыта старших дошкольников в процессе организованных инструктором по Ф.К. различных форм НОД по физической культуре, кружков и секций с использованием современных методов обучения.
* Развитие физических качеств старших дошкольников (силы, гибкости, выносливости) и особенно ведущих в этом возрасте быстроту ловкость и координацию движений.
* Сотрудничество ДОУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка, использование активных форм и методов работы с родителями.
* Знакомство педагогов с современными технологиями физического развития, направленных на развитие двигательных умений и навыков у старших дошкольников.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Организационная работа** | **Методическая работа, взаимодействие с педагогами** | **Праздники и развлечения** | **Работа с родителями и социумом** |
| **Сентябрь** | Годовое планирование по Ф.Р.  Экспресс-диагностика особенностей развития физических качеств.  Распределение детей составление списков по кружкам и секциям |  |  | Индивидуальные беседы «Особенности физического развития дошкольников» |
| **Октябрь** | Разработка документов по методическому сопровождению работы с родителями. |  | День Здоровья «Спорт и труд рядом идут"ср., стр, подг группы. | Консультация на род. собр. ««Гигиеническое значение спортивной формы» |
| **Ноябрь** | Календарно-тематическое планирование по физическому развитию | Консультация «Роль подвижных игр в психофизическом развитии дошкольников» | Спорт досуг: «Зоозабеги» стр, подг гр. |  |
| **Декабрь** |  |  | День Здоровья ср., стр, подг группы. | Фотовыставка «Мы спортсмены» |
| **Январь** |  | Семинар-практикум «Воспитательное значение народных игр» | Спортивный досуг: «Зимние перебежки» ср, стр, подг гр. | Консультация в папки-передвижки: «Мир движений девочек и мальчиков (двигательные предпочтения детей)» |
| **Февраль** |  |  | Образовательная спортивная ситуация: «Путешествие по Арктике и Антарктиде» ср, стр, подг гр. Военно-Спортивный праздник посвящённый 23 февраля. |  |
| **Март** |  | Консультация «Подготовка к губернаторским состязаниям» | Спортивный досуг: «Весеннее пробуждение» ср, стр, подг гр. |  |
| **Апрель** |  |  | Спортивный досуг «Юные космонавты» стр. подг гр. «Лыжня России» подг.гр. городские спортивные соревнования, «Губернаторские состязания» подг.гр. |  |
| **Май** | Разработка документов по методическому сопровождению работы с родителями. |  | Спортивный праздник «День Победы» стр. подг гр. | «Физическая готовность детей к школе» консультация на род. собрании. |