Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №22 «Планета детства»

Консультация для родителей
«Адаптация ребёнка в детском саду»

Воспитатель

Аширбакиева Н.М.

г.Ханты-Мансийск, 2017

Детский сад - новый период в жизни ребёнка. Для малыша это, прежде всего, первый опыт коллективного общения. Новую обстановку, незнакомых людей не все дети принимают сразу и без проблем. Большинство из них реагируют на детский сад плачем. Одни легко входят в группу, но плачут вечером дома, другие - соглашаются идти в детский сад с утра, а перед входом в группу начинают капризничать и плакать. Чем старше ребёнок, тем быстрее он способен адаптироваться.

Проблема адаптации детей актуальна, требует пристального внимания. Поэтому необходимо целенаправленная организация жизни дошкольника раннего возраста при поступлении его в дошкольное учреждение, которое приводила бы к наиболее адекватному, безболезненному приспособлению ребёнка к новым условиям, позволяла бы формировать положительное отношение к детскому саду, навыки общения, прежде всего со сверстниками.

Для того, чтобы решить проблему адаптации необходимо:

- создание эмоционально благоприятной атмосферы в группе,
- формирование у детей чувства уверенности в окружающем,
- педагогическое просвещение родителей по вопросам адаптации детей.

Рекомендации родителям по адаптации ребёнка к детскому саду.

Поступление Вашего ребёнка в детский сад – важный этап в его жизни. Не все дети одинаково с этим справляются. Продолжительность адаптационного периода и характер его течения во многом зависит от состояния здоровья ребёнка и его подготовленности к поступлению в детский сад.

Что должен уметь ребёнок при поступлении в детский сад.

1. Должны быть сформированы культурно – гигиенические навыки:

- должен уметь пользоваться столовыми приборами, своевременно сообщать о своих потребностях – проситься в туалет,
- мыть руки при помощи взрослых, пользоваться полотенцем, носовым платком.

2 .Родители заранее должны режим ребёнка приблизить к режиму детского сада.

3 .Также необходимо познакомить заранее с персоналом группы, особенностями поведения Вашего малыша.

- В период адаптации очень важно соблюдать следующие рекомендации.
- В течение первой недели ребёнок должен проводить в детском саду не более двух – трёх часов.

В период адаптации нужно тщательно наблюдать за изменениями в состоянии здоровья ребёнка и своевременно сообщать о них работникам детского сада.

При появлении первых признаков заболевания необходимо оставить ребёнка дома и вызвать врача.

Будьте внимательны к малышу, заботливы и терпеливы.

Дома необходимо поддерживать спокойную обстановку, не принимайте и не посещайте гостей, не покупайте новых игрушек.

Разрешите ребёнку взять в детский сад любимую игрушку, лучше, если она будет хорошо мыться.

Предупреждайте малыша, что могут быть и трудности из-за того, что там деток много, а воспитатель один. Обучайте его терпению. Но всегда заверяйте, что мама или папа обязательно придут за ним.

Помните, что с началом посещения детского сада ребёнок на время лишается физического контакта с матерью. Маленьким детям важно, чтобы их продолжали брать на руки, обнимали, укладывали спать.