

ПАМЯТКА ДЛЯ ПЕДАГОГОВ

Комплекс оздоровительных упражнений для горла (По В. Кудрявцеву и Б. Егорову)

1. «Лошадка». Вспомните, как звучит по мостовой цоканье копыт лошадки. Цокаем язычком то громче, то тише, то быстрее, то медленнее» (20-30с.)
2. «Ворона». Села ворона на забор, стала громко каркать. То вверх поднимет голову, то в сторону повернет. (Дети произносят протяжно звук «ка-а-ар» - 5-6 раз)
3. «Змеиный язычок». Стараться длинным «змеиным» язычком достать до подбородка (6 раз).
4. «Зевота». Сидя, удобно расслабиться, опустить голову, широко раскрыть рот. Не закрывая его, вслух произнести «о-о-хо-хо-о-о», позевать (5-6 раз)
5. «Веселые плакальщики». Имитация плача, громкие всхлипывания, сопровождаемые резкими, прерывистыми движениями плеч и шумным вдохом без выдоха (30-40 раз)
6. «Смешинка». Попала смешинка в рот. Глаза прищурились, губы радостно раздвинулись и слышались «хохотальные» звуки: «ха-ха-ха, хи-хи-хи, гы-гы-гы».

Музыкальный руководитель
Сургутскова И.А.